

暮らし+リンク

「暮らし+リンク」は、天然住宅の情報や活動報告、みなさまが持っている情報を発信し、`健康的な暮らしの交流の場`となることを目指して作ったニュースレターです。このニュースレターを通じて、皆様のお役に立てる素敵な情報をお届けしたいと思います。ぜひ、読んで楽しんでください。

ご意見、ご感想、掲載希望の情報もお待ちしています！！



■完成直前見学会 開催報告

11月23日 埼玉県・志木

天然住宅の完成見学会では「新築のニオイ」の違いを感じて欲しいと思います。合板やベニヤ、接着剤などの化学物質のニオイは一切しません。今回の見学会でも、足を踏み入れた瞬間、まず感じるのは杉の匂いでした。今回の見学会にご協力いただいた建て主の宮原さんは、地域の不動産屋さん(兼工務店)株式会社ミヤケンの専務です。以前から、天然住宅仕様の賃貸マンション「モーラの家」や賃貸戸建を手がけていただきました。今回はついにご自宅を建築。とても素敵なお宅になりました。

見学会当日は快晴。気持ち良い気分で駅から歩いてくると宮原さんのお宅が見え始めます。同時に、梅の木の生える庭を挟んで、モーラの家が見えます。その一帯の雰囲気がとてもよく、小さなエコヴィレッジになっています。井戸に集う住人たちが目に浮かぶようです。家の中に入ると、南向きの窓から陽が差し込んでくる明るく暖かいリビングがあります。リビングには床暖房が入っていて、朝夕の3時間ずつ動かして、一日暖かさを保ってくれます。「モーラの集まりはここで」とすでに予約が入っているのが頷ける、つい長居したくなる心地よい空間です。

ミヤケンは天然住宅と一緒に家を建ててくれる大切なパートナーです。宮原さんは数々の物件を手がけてきた工務店としての目線でお話をしてくれました。「うちでは集成材の家も建てています。そこでは大工さんも作業中はマスクをし、休憩の時間になると家の外に出ています。もちろんお客様のご要望や現実面から考えて無垢材の家だけが答えではないと思います。ただ、そのような選択肢を知らないままに一生に一度の家づくりを決めてしまうのでは良くない、だからこそ選択肢を提示できるようにと天然住宅を建てました」

「新築のニオイ」と言うと、新品の家電や家具のようなニオイを当たり前と思いがちですが、それはまさに選択肢を知らないからこそ。「森を守って健康長もち」の家という選択肢を必要としている方々にもっと届けていきたいと思っています。(田中竜二)



目次

- 完成直前見学会開催報告
- 天然住宅お話し会開催報告
- 天然住宅が登場しました
- 家づくりコラム
- 今後のイベント
- 天然住宅バンク近況報告
- 天然住宅ものがたり
- ～私の生き方×暮らし方～

今月の表紙の写真は、11月23日に行われた天然住宅完成見学会の様子です

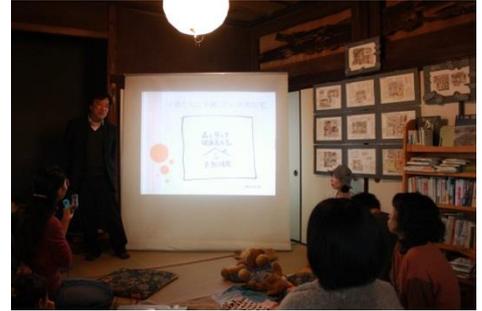
【発行元】

一般社団法人 天然住宅
〒152-0031
東京都目黒区中根 1-10-18
TEL 03-5726-4226
FAX 03-3725-5652
メール info@tennen.org

■天然住宅お話し会 開催報告

11月19日、25日 「子どもに手渡したい天然住宅お話し会」

11月はふたつの地域で「子どもに手渡したい天然住宅お話し会」を開催させていただきました。9月から始まったこのお話し会は、天然住宅共同代表の田中優が、未来を生きる子どもたちに手渡したい住まいや社会の在り方について、天然住宅の建て主さんのお宅や、オーガニックカフェなどの場所をお借りして細々と開催しています。おおよそ20人定員の小さなお話し会ということもあり、HPやフェイスブックで告知をするとすぐに定員いっぱい。平日の昼間ということもあって、地域で活躍されているフリーランスの方にも来ていただけて、とてもクリエイティブな場にもなっています。



19日は世田谷区の千歳烏山の建て主 T 様のお宅で、25日は横浜市の金沢文庫にあるオーガニックカフェ「ばおばぶ」で開催しました。私がスタッフとして参加した25日は、横浜市内の子育てママさんを中心に、パパさん、おじいちゃんおばあちゃん、そして同伴のキッズたちと、とても賑やかな会になりました。参加者のなかには、移動ネットラジオ「旅をする種」のパーソナリティをされているLiliさんがいて、お話し会の模様を収録してくださりました。お話し会の内容と参加してくださった方たちのご意見・質問の様子、お話し会が終わったあとの優さんを囲んでのアフタートークなど、たっぷり2時間ほど、インターネット上にアップされていますので、ぜひこちらを聞いてみてくださいね。



逗子、世田谷、横浜市金沢区と回を重ねていくなかで、このお話し会のスタイルが少しずつ見えてきました。ただ話を聞くだけでなく、参加者一人ひとりがそこで感じたことをシェアしていく、参加者同士の意見交換を通じて、自分ができること、地域でできることをあぶりだしていく、そして行動につなげていく、そんな主体的な会になっていけばいいなと思っています。「観客」「批評家」になるんじゃなく、面白がって実際に一歩でも行動することができる人。そんな人が少しずつ増えていけば、子どもたちに手渡したい希望が溢れる未来はつくれるのではないかなって感じています。（鹿島伸子）

旅をする種：<http://www.voiceblog.jp/tabitane3>

■天然住宅が登壇しました

「子どもの未来を創造するソーシャルビジネス起業講座」



「子どもの未来を創造するソーシャルビジネス起業講座」に天然住宅の井上が講師としてお話しさせていただきました。「NPO 法人もあなキッズ自然楽校」の関山隆一さんがコーディネーターとなり、子どもたちの未来のため、環境や教育などをテーマに、ソーシャルビジネスへ結び付けたい方のための講座でした。

天然住宅の取り組みをお話したところ、受講者からは「林業従事者が危機的状况にあることを初めて知りました」、「天然住宅のことをもっと早く知っていたら、子どものために安全な家を建てたのに…」などの感想をいただきました。

今回は、もあな保育園の改装工事をきっかけにつながったご縁で講師に呼んでいただきました。これを機に、いろいろな方と交流していきたいと思います。（素材工房 大迫洋子）

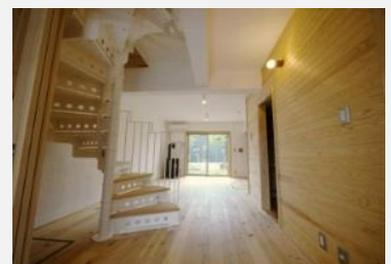
もあな保育園：<http://www.moana-nursery.com>

もあなキッズ自然楽校：<http://moanakids.org>

家づくりコラム

●杉の鎮静効果●

木には元来、カビや細菌、害虫から身を守るための殺菌作用が備わっています。これをフィトンチッドといいます。細胞を壊さない乾燥方法(中低温乾燥など)を用いれば、もちろん木材になっても忌避効果を発揮し、自衛します。更に、フィトンチッドは人間にとっては森林浴のような効果をもたらします。殊に杉に関して言えば、心を和ませ、落ち着かせる鎮静効果があるとされています。



■今後のイベント

詳細はホームページでご確認ください

■12/7（土） 完成直前見学会 @千葉県・市川

千葉県市川市にて、完成見学会を開催いたします。強化筋交工法の2階建てのお宅です。代表・相根昭典によるお話も予定しています。10時30分～12時、13時30分～15時の2部制。場所は千葉県市川市（「南行徳駅」徒歩7分）です。

■12/8（日） エコヴィレッジ鎌倉・雪ノ下説明会 @鎌倉

湘南デザインシステムとのコラボレーションでの計画です。地下1階、地上2階、メソネットタイプ4戸、フラットタイプ2戸の全6戸の計画です。13時30分～15時30分で終了後に個別相談会を開催予定です。場所は大町会館（「鎌倉駅」徒歩15分）です。

■12/14（土） 構造見学会 @千葉県・松戸

千葉県松戸市にて、完成見学会を開催いたします。強化筋交工法の2階建てのお宅です。10時30分～12時、13時30分～15時の2部制。場所は千葉県松戸市（「北松戸駅」徒歩10分）です。

■12/21（土）～23（月・祝） 田中優と行く！伐採ツアー @宮城県・栗駒

毎年恒例行事となりました、栗駒伐採ツアーのご案内です。冬の東北の神秘的な森の中で、木こり体験をしてみませんか？東京集合・東京解散の3日間のツアーです。宿泊先のエコラの森の保養所は、鳴子温泉郷の川渡温泉のほど近くにあり、山仕事の後は温泉でゆっくり温まれます。薪割り、石窯ピザ焼き体験、田中優の講演、栗駒木材の製材所見学など、盛りだくさんの内容になっています。

※今後の予定 暮らしリンクセミナー2月1日善了寺さん(吉田俊道さん、前田歯科医院さんとは日程調整中)などワクワクする企画をたくさん用意しています。たくさんのご参加お待ちしております。

■天然住宅バンク近況報告

今年も残り一ヶ月。2013年も天然住宅バンクの活動を応援いただきありがとうございました。早いものでバンクの設立から5年半が過ぎました。先日ふと思い立って数えてみたのですが・・・バンクの出資者の方、過去に開催した森林ツアーの参加者、毎月の天然住宅バンクミーティングの参加者などなど。これまでにバンクの活動に何らかの形で関わって下さった方は、ゆうに1500人を越えていました。多くの方々に支えられている私たちの活動、そのことに改めて感謝申し上げます。

先日、ソーシャルビジネスの起業を目指す方向けの講座で話をする機会があり、天然住宅バンクの話もしました。自分で言うのも何ですが、多岐に渡るおもしろい活動をしている団体だなあと改めて思いました。



天然住宅バンクが今進めているのは「エネルギーの自給」を自分たちで進めること。「自エネ組」さんと組んで、セルフビルドが可能で、値段も手の届きやすい装置を自分たちで取り付け、そこに融資もつけようと考えています。今は電力会社から電気を購入するのが当たり前の時代ですが、きっと少し先の未来では、電気は自給が当たり前！になっているはず。太陽光発電パネル+バッテリーで100万円以下で電気の自給が可能になった時代。既存のシステムに頼らない暮らし、自分たちが主体のワクワクする生き方、これからも仲間たちと共に広がっていきたくと思っています。（井上あいみ）

バンクよりお知らせ

天然住宅バンクでは、組合員を随時募集しています。私たちの活動に興味を持っていただける方、まずはホームページをご覧ください。
<http://www.tennenbank.org/>

活動の詳細、出資方法についてもこちらに記載しています。

【次回の天然住宅バンクミーティングのご案内】

- 日時 12月19日(木)
午後7時～午後9時30分
- 場所 新宿 ASKビル 4F 会議室
(東京都新宿区歌舞伎町2-19-13)
- 参加費 無料
- 申込み先
<http://tennen.org/bankentry.html>
または、info@tennenbank.orgまで。

※途中参加・退席も可能です。

■天然住宅ものがたり～私の生き方×暮らし方～

こことつながってれば大丈夫

埼玉県所沢市 滝本敬三さん

埼玉県所沢市で鍼灸整骨院を営む滝本敬三さん。天然住宅を建てるまではマンションの一室で治療院を営んでいました。家の新築とともに自宅に併設する形で再開。名前も「杉の木をふんだんに使った建物」ということで、「すぎの木鍼灸整骨院」に改名。訪れる患者さんにも、杉の香りと自然の温もりが心地よいと評判なんだそうです。

滝本さんは高校時代から、アルバイト代で「大地を守る会」の有機農産物の宅配を利用していました。他にもあらゆる環境系の雑誌を購読していたそうです。その流れで健康住宅について知る機会があり、学びを深めていきました。

「自然素材の住宅会社は他にもたくさんありますが、基礎や工法へも配慮し、森のことも考えた会社は他にありません。それに単に優れた家を作るだけでなく、さまざまなネットワークの中で、常に新しい生き方や暮らしを模索し実践している。これからますます大変な時代になっていくと思いますが、天然住宅とつながってれば、悲観せずに前を向いて生きていけるんじゃないか、その安心感を自分の子どもにも残したいと思い、天然住宅を建てました」

少ないエネルギー消費でより快適な生活を

滝本さんの家は断熱に特にこだわり、窓の内側に木製窓を入れ、西側の窓は極力小さくしサンシェードをつけています。「よく自然素材の住宅は、夏は涼しく、冬は暖かいと言いますよね。天然住宅を建てた方もエアコンを使わずに過ごしている人がとても多いと思います。我が家は逆で、夏も冬もエアコンを使います。でも断熱がしっかりしているから、真夏の夜間は電球ひとつ分くらいの少ないエネルギー消費で家中が快適になるんです。エアコンに頼らない暮らしではなく、優れた温熱環境と自然素材の組み合わせ、そしてエアコン使用でさらに快適な暮らしができることを知ってもらいたいですね」

「さらに天然住宅に住んで改めて分かったのは、家はいろいろなバランスの中で成り立っているということ。最高スペックを集めた住宅が最高なわけではなく、それぞれの機能を絶妙なバランスで配置することで、家としての機能を高めているんだと思います。相根さんはそのバランスのさじ加減を誰よりも知っていると思います。先日、床下を覗いてみたんですが、（しっかり乾燥されていて）なるほど、これは300年持つかもしれないと思いました」

今は趣味の園芸に夢中の滝本さん。限られた敷地の中、生育をコントロールできる、「鉢」を使った栽培をしているそうです。「ブルーベリーはいいですよ。紅葉も楽しめるし、実もつくし。今年はベランダで柿の栽培もはじめました」

建築中からさまざまな質問や意見をいただき、学びの多かった滝本さんとの家づくり。今回改めて話を伺い、その時のことを思い出すとともに、私自身もっと勉強しなくては！と実感しました。滝本さん、本当にありがとうございました！



滝本さんってどんな人？

ご主人と奥さま、お子様の3人暮らし。2011年9月に埼玉県所沢市に天然住宅を建てられました。温和で優しい雰囲気を持ちながらも、静かな口調で熱心に、ご自身のこと、住宅の話をたくさんして下さいました。

※滝本さんの営む「すぎの木鍼灸整骨院」のアドレスはこちら。
<http://www.ab.auone-net.jp/~suginoki/>



天然住宅スタッフより

今回久しぶりに滝本さんの家を訪れましたが、とても気持ちの良い空間が広がっていました。お客様の中には（少し我慢をしても）エアコンを使わない方が多いので、「断熱性能を高めてエアコンを上手に使う＝省エネの暮らし」という考え方は私にとって新たな発見でした。来年1月18日（土）にはお住まい見学会を開催させて頂きます。滝本さんこだわりの住宅、ぜひ見に来てください！（井上あいみ）



天然住宅
<http://tennen.org>

☆天然住宅 facebook もご覧ください！！